| ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI | **INFORME ASISTENCIA GRUPO BASE COMUNITARIA 4145.020.14.36.203** |
|---|---|

## 1. DATOS GENERALES

Fecha: 23/jul/2021
Hora: 07:00 am a 08:30 am
Medio: Presencial
Lugar: Unidad Recreativa Cali Mio Norte
Convoca: Rocio Rojas C-Secretaria Salud Publica Mpal
Nombre de grupo: Sol Naciente
Lider: Miriam Soto. Tel:3837228

## 2. OBJETIVO

Brindar asistencia técnica a los miembros del grupo como parte del proceso de empoderamiento en salud.

## 3. TEMAS ABORDADOS

- Factores protectores de la salud-sesión 1
- Conoce tus cifras (presión, peso, talla, pulso)

## 4. PARTICIPANTES

Asistentes del grupo (19)

## 5. METODOLOGÍA APLICADA

Presentación de Factores protectores de la salud cardiovascular a traves de la estrategia 4x4 (Alimentación saludable y los elementos que ésta debe contener: cantidad, variedad, composición; Actividad física-30 minutos dia; Abstenerse de Tomar licor y fumar

Acción practica: Toma de Presión, peso y Talla utilizando el kit cardiovascular entregado por la Ese Norte (tensiómetro, pesa, tallimetro, oximetro).

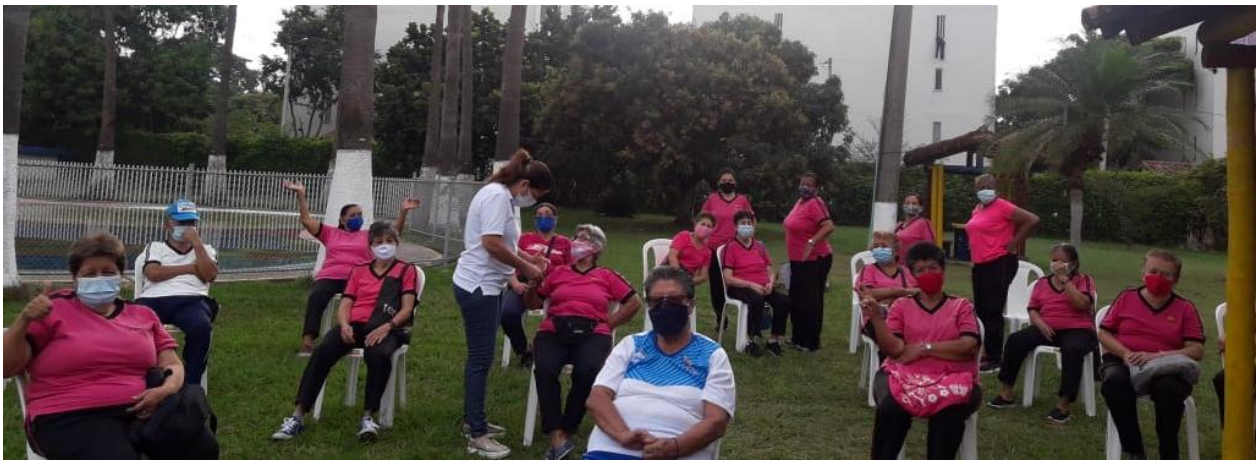
Retroalimentación de cifras: La contratista retroalimento a cada integrante sobre las cifras del tamizaje.

## 6. DESARROLLO DE LA JORNADA

El taller inicio con la presentación de los participantes y un recunto de las estrategia 4x4 y sus características (lluvia de ideas).



La líder de grupo realizó las tomas de: presión, peso, talla y oxigeno usando los equipos entregados por la Ese Norte con el fin de generar autocuidado en los miembros de grupo que por su edad temen asistir al centro de salud. La contratista retroalimento a cada participante sobre las cifras encontradas y puntualizo en la importancia de fijarse una meta en la disminución de peso como factor protector de la salud cardiovascular.



| ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI | **INFORME ASISTENCIA GRUPO BASE COMUNITARIA 4145.020.14.36.203** |
|---|---|



## 7. RESULTADOS ALCANZADOS

7.1. **Número de convocados**: 25

**7.2. Número de asistentes:** 19

**7.3. Cumplimiento de objetivos:** Se conocieron las cifras de presión, peso y talla y se generan planes individuales de alimentación saludable, adherencia a medicamentos y controles.

**7.4. Firma:**

**ROCIO ROJAS C**
**Contratista**
Grupo Funcional Adulto y Vejez
Secretaría de Salud Pública Distrital

Elaboró:: Rocio Rojas C-Contratista
Revisó: Gloria A Lozano Chavez- Adultez y Vejez